

VitaGUIDE



Das Gesundheitsmagazin für Ihre Region



Über 60
Top-Adressen
aus Ihrer Region!
Coaching, Beauty, Wellness,
Reiki, Freizeit-Tipps
u.v.m.

Körper & Geist

**Probieren geht
über Studieren!**

Alternative Heilmethoden & Therapien in Hamburg ab S. 26

Leben & Genießen
**Rundum
fit und gesund**
Erährungs- & Fitnessexperten
beraten persönlich & individuell.
16-25

LEBEN & GENIEßEN

Kraft und Mut für den Traumjob!
Coaching für berufliche Um- und Neuorientierung.

08 | 09

Möglichkeiten ohne Grenzen
Brücke zwischen Wissenschaft & Spiritualität.

16

KÖRPER & GEIST

Löse Deine Dich bindenden Lebensfesseln
... durch spirituelle Rückführung.

30

Neue Lösungsansätze - Spiritualität für den Alltag!
Neue Kommunikationswege.

34

Reiki als Stütze im Alltag!
Einfach mal los lassen.

34

GESUNDHEIT

Krampfaderverödung
Eine sanfte Therapie.

81



Eine Reise zu sich selbst

.....
Sylke Synara Sander
begleitet Sie auf Ihrem Weg

Viele Menschen sind auf der Suche nach sich selbst, nach Zufriedenheit und Harmonie. Ein schweres Vorhaben, das sich nicht über Nacht einstellt. Mit Energiearbeit und spirituellem Coaching können Sie dieses Ziel erreichen und so auch Gesundheit und Wohlbefinden erlangen.

Die Heilerin Sylke Synara Sander hat schon als Kind über die Fähigkeit der medialen Wahrnehmung verfügt. Neben dem Studium und Beruf als Diplom-Verwaltungswirtin ist sie zunehmend ihrer Berufung in die Spiritualität gefolgt und beschäftigt sich seit nunmehr über 25 Jahren damit, wie Mensch und Raum zusammenhängen, Weiterentwicklung und Heilung erfahren können. Seit einigen Jahren ist ihre Berufung zum Hauptberuf geworden. Nachdem sie einige Methoden des geistig-energetischen Heilens erlernt hat, stellte sie fest, dass es damit allein nicht getan ist.

.....
 »Die Heilung muss auf allen Ebenen geschehen«

erzählt Sylke Synara Sander aus Erfahrung. So kommt es, dass sie inzwischen über ein großes Repertoire an Methoden verfügt und durch die Kombination derer, einzigartige Erfolge erzielt.

Energetische Behandlungen und Energieübertragungen

In einer heilenergetischen Sitzung haben Sie die Möglichkeit, sich energetisch durch verschiedene Heilungsebenen begleiten zu lassen. Hierbei kommen schamanische bis russische Heilmethoden zum Einsatz. Es erfolgt die Harmonisierung der Energiekörper, Clearing von Fremdenergien sowie Lösung von energetischen Blockaden. Bei verschiedenen Energieübertragungen können Sie sich wunderbar entspannen, sich mit stärkenden und liebevollen Energien auffüllen und Kraft tanken.

Energetische Verjüngung

Es ist wichtig, unsere Zellen zu heilen und zu gesunden jungen Zellen dauerhaft zu entwickeln. Denn diese sind ohne Alter und können so keine Krankheiten oder disharmonische Energien halten.

.....
 »Die Verjüngungsenergie ist nicht nur eine kosmetische Bereicherung für das Hautbild, sondern auch für die Organe und den gesamten Organismus.«

Die Behandlung beinhaltet, außer der eigentlichen Verjüngung, ein Clearing der Energiekörper, eine Vorbereitung des Organismus auf die hochschwingenden Energien sowie ein abschließendes Auffüllen mit Lebensenergie. Die gesamte Behandlung wird als sehr entspannend empfunden, Lebensessenzen runden den Effekt ab.

Lebensraumgestaltung – Synergie von Mensch und Wohnraum

Die Anwendung des uralten Wissens über Geomantie, Geopathologie, Feng Shui und Clearing (Haus- und Grundstücksreinigung), das heißt das Säubern von Fremdenergien im Raum, in der Umgebung und von Gegenständen kann grundlegende Veränderungen im Wohlbefinden herbeiführen. Alte Energien können den Fluss von neuen, positiven Energien stören. Deshalb finden diese Methoden sowohl im privaten Bereich als auch in Unternehmen immer mehr Anwendung. Aus diesem Gesamtpaket hat Sylke Synara Sander ihre eigene effektive Methode entwickelt. So steht einem Zuhause in guter Atmosphäre nichts mehr im Wege.

Coaching und mediale Beratung

Wenn das Leben tiefgehende Fragen aufwirft, dann kann das spirituell-lösungsorientierte Coaching der richtige Weg sein. Spirituelles Coaching hilft, seine Klarheit wieder zu bekommen, dem eigenen inneren Wissen zu vertrauen, und seinen individuellen Weg zu finden; karmische Gegebenheiten, die den Weg in die eigene Kraft behindern, werden gelöst. Bei der medialen Beratung stellt sich Sylke Synara Sander als Mittler zur jenseitigen Welt zur Verfügung, d. h. als Kontakt zur geistigen Welt und auch zu verstorbenen Seelen. Für den Klienten bringt eine solche Sitzung tiefen inneren Frieden.

Lösungsorientierte Aufstellungsarbeit

Anders als die originären Aufstellungen funktioniert lösungsorientierte Aufstellungsarbeit, da hier die Anwesenheit von Stellvertretern nicht unbedingt nötig ist. Mithilfe von Zetteln werden Personen, Energien/Gefühle, Ist-Zustand und Ziele zugeordnet. Der individuelle Werdegang wird wie eine Geschichte durchlaufen und am Ende ein Lösungsbild erstellt. Hierbei werden bereits während der Aufstellung Blockaden gelöst und offene Fragen sowie Ursprünge geklärt. Ein weiterer Unterschied ist, dass ab der Zettelzuordnung verdeckt gearbeitet wird. Das bedeutet, dass weder der Aufsteller noch Aufstellungsleiter weiß, welche Personen/Energien welchem Zettel zugeordnet sind, nur dem Gefühl wird gefolgt. So geschieht, unbeeinflusst vom Verstand, urteilsfreies und neutrales Arbeiten.

.....

»Diese Form der Aufstellungsarbeit eignet sich nicht nur zum Aufstellen im Familienkontext, sondern auch für Themen betreffend Beziehungen, berufliche Veränderungen, Lebensentscheidungen, etc.«

.....

Aura-Beratung

Mithilfe des Inneractiv Aura-Video-Systems können Klienten sehen, was Sylke Synara Sander sieht. Jeder Mensch verfügt über feinstoffliche Körper, die seinen physischen Körper umgeben. Man spricht hier auch von Aura. Sie liefert uns Informationen über unser Bewusstsein, unsere Gedanken, Emotionen und Vitalenergien. Sie können auch die Bedeutung der Farben und der verschiedenen Energiezentren erlernen sowie Ihre Intuition und Wahrnehmung trainieren. Die Aurafotografie wird auch zur Prozessbegleitung eingesetzt, um Defizite und Blockaden des Klienten sichtbar zu machen bzw. dessen Entwicklungsschritte zu dokumentieren.

Life in Light & Harmony



Life in Light & Harmony
Sylke Synara Sander

Hauptstr. 42 | 25721 Eggstedt
tel: +49 (0)4830 - 95 01 62
mobil: +49 (0)177 - 784 52 39
mail: Golden-Rainbow@gmx.de
web: www.life-in-light-and-harmony.de

*Wir sind
alle auf dem
Weg, jeder
für sich –
gemeinsam!*



Sylke Synara Sanders Wissensdurst und ihre sensible Wahrnehmung ermöglichen ihr, sich stets weiterzuentwickeln und ihren Klienten eine umfangreiche und bestmögliche Behandlung und Begleitung zu geben. Gerade das Ineinandergreifen von Heilung auf körperlicher, geistiger und energetischer Ebene mit der Betrachtung des Lebensraumes ihrer Klienten wirkt

- schnell
- effektiv und
- nachhaltig.

In Einzelsitzungen werden Sie von ihr individuell betreut. Dies kann in ihrer Praxis, am Telefon, oder als Fernbehandlung erfolgen.