

tina

Best Media Group
BEST
SELLER

www.tina.de
Nr. 9 23. Februar 2011

Deutschland 1,35 €
Österreich 1,70 €
Schweiz sfr 2,90



Und was gibt's morgen?



**Rezept-
Planer**
für die ganze Woche

NEU mit



Himmliche Schoko-Kuchen

Kleine Tricks – tolles Aussehen
Die S-Formel für jüngere Haut

Die beliebtesten
**Hausmittel der
China-Medizin**

**1 Pfund
weg am
Tag!**

So funktioniert der Stoffwechsel-Trick

Schlank mit Sofort-Wirkung!

**Garten-
Kalender für
März und April**
Plus: Clever gärtnern
nach dem Mond

tina machte den Hausbesuch
Gesünder wohnen
per Wunschelrute?

R/LUX € 1,70 • NL € 1,80 • F € 2,10 • GR/KAN € 2,25 • I € 1,95
• E/P (comb) € 2,10 • SK € 2,10 • SLO € 2,10 • HU/PL € 615 • Tsch R. KC 63

Gesünder wohnen per Wünschelrute?

Viele glauben, dass Erdstrahlen Schlaflosigkeit auslösen. Wissenschaftler sagen: Alles Aberglaube!
tina-Leserin Nicole Ortlepp (43) machte den Test

Text: Anni Völker Fotos: Ulrike Schacht

Kein Arzt wusste Rat. Nicole Ortlepp (43), Dialyseschwester aus Itzehoe bei Hamburg, litt seit Monaten unter Schlafstörungen und innerer Unruhe. Dann wurde ihr Sylke Sander empfohlen. Die 41-Jährige arbeitet seit zehn Jahren als Feng-Shui-Beraterin und Geopathologin (griechisch: geo = Erde, pathos = Krankheit).

Es ist Dienstagmorgen, 11 Uhr: Sylke Sander schreitet konzentriert die Wohnung ihrer Auftraggeberin ab, zwei gekreuzte Winkelruten in den Händen. Früher nannte man dieses Gerät Wünschelrute – ein Stück gegabeltes Haselnussholz. Heute benutzt man moderne Ruten aus Metall.

Sylke Sander erklärt ihre Arbeitsweise so: „Bei einer Begehung verbinde ich mich mit den Erdenergien und frage in Gedanken nach krank machenden Strahlen.“ Sie nennt es ein In-sich-Hineinfühlen. „Sobald Strahlungen vorhanden sind, drehen sich die Enden der kugelgelagerten Winkelruten zueinander und kennzeichnen damit den Beginn der Erdstrahlung. Anschließend wird mit der Einhandrute überprüft, um welche Strahlungsbelastung es sich handelt.“ So eine Rute (siehe Bild rechts unten) schwingt dabei wie ein Pendel – von oben nach unten oder von rechts nach links.

Mit dem Rutenzauber kam Sylke Sander bereits als Jugendliche in Kontakt. Ihre Familie hatte damals einen Rutengänger nach Hause bestellt. Probeweise durfte die damals 15-Jährige mit der Wünschelrute den Raum durchschreiten. Der Profi bescheinigte ihr ein großes Talent. Neben ihrem Studium zur Diplom-Verwaltungswirtin beschäftigte sich Sylke Sander später mit dem Rutengehen: Sie absolvierte mehrere Ausbildungsgänge am Institut für Geopathologie in Kassel.

Mit ernstem Gesicht betritt sie das Schlafzimmer ihrer Kundin. Beim Bett geschieht es: Die Enden der Winkelruten drehen sich abrupt zueinander. Ratlos

schaut Nicole Ortlepp die Expertin an. „Was löst so etwas aus?“ Sylke Sanders Antwort: „Es könnten Wasseradern oder Gesteinsverwerfungen im Inneren der Erde sein. Diese Strahlen sind nachts deutlich zu spüren. Denn um sich zu erholen, reduziert unser Körper seine Funktionen auf das Wesentliche. Dadurch reagiert auch der Organismus empfindlicher auf Störungen – und kann sich schlechter erholen.“

Nach einer Überprüfung mit der Einhandrute stellt die Expertin fest: „Es handelt sich hier tatsächlich um eine krank

machende Belastung in Form einer Wasserader.“ Für die Geopathologin ist die Sache klar: Das Bett muss entweder auf die andere Seite geschoben oder mit einer speziellen Korkmatte abgeschirmt werden.

Nicole Ortlepp entscheidet sich für die Kork-Abschirmung. Bereits in der Nacht darauf schläft sie das erste Mal seit langer Zeit fast ganz durch. Schlafprobleme gibt es seitdem für sie nicht mehr. Und auch ihre innere Unruhe hat nachgelassen.

Wissenschaftlich zu erklären ist so ein Ergebnis des Rutengehens nicht. Handelt es sich um einen schlichten „Placebo-Effekt“, wie viele Ärzte glauben? Schwer zu sagen. Fest steht jedenfalls: Manchen Menschen geht es anschließend tatsächlich besser. ■

Wünschelruten – Hokusfokus oder Lebenshelfer? Ein kleiner Überblick

GIBT ES ERDSTRAHLEN? Tatsache ist: Bis heute ist das Phänomen der Erdstrahlung – z. B. wegen Wasseradern – wissenschaftlich nicht anerkannt. Auch der Berufsverband der Geopathologen e. V. in Kassel weist auf diesen Umstand hin. Er geht dennoch davon aus, dass Strahlengitter die Erde überziehen und Störzonen auftreten.

STUDIEN Seit 2004 veranstaltet die Gesellschaft zur wissenschaftlichen Untersuchung von Parawissenschaften (GWPU) jährlich sogenannte „PSI-Tests“: Dabei können Menschen, die sich für entsprechend begabt halten, ihre Fähigkeiten in Doppelblindversuchen testen lassen. Oft sind darunter Personen, die glauben, mit einer Wünschelrute aus einer Anzahl von Gefäßen dasjenige bestimmen zu können, welches mit Wasser gefüllt ist. Bis 2010 wurden allerdings keine Ergebnisse erzielt, die über eine Zufallserwartung hinausgingen.

WIE WIRD MAN GEOPATHOLOGE? Die Bezeichnung Geopathologe ist nicht geschützt. Der Berufsverband der Geopathologen bietet einwöchige Aus- und Weiterbildungen an, die mit einer theoretischen und praktischen Prüfung abgeschlossen werden.

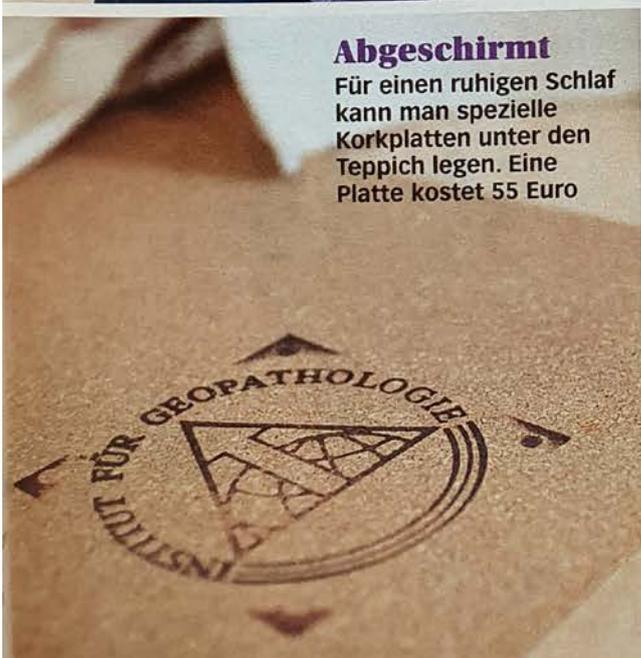
WIE KOMME ICH AN SERIÖSE RUTENGÄNGER? Da der Gesetzgeber keine Richtlinien zur Ausübung dieses Handwerks gibt, nimmt der Berufsverband der Geopathologen Mitglieder erst nach erfolgreich abgeschlossener Prüfung in die Adressdatei auf (www.geopathologie.de). Auch die Vereinigung Deutscher Rutengänger vermittelt Kontakte. Sie hat selbst Kriterien entwickelt, die jemand beim Auffinden von Störungen erfüllen muss, ehe er Mitglied in der Vereinigung werden kann (www.rutengaengeraktuell.de). Der Besuch eines seriösen Rutengängers kostet 40 bis 60 Euro pro Stunde.

WORAN ERKENNE ICH SCHWARZE SCHAFEN? Vorsicht ist geboten, wenn Rutengänger angeblich keinen störungsfreien Platz in der Wohnung finden oder teure Abschirm-Geräte verkaufen wollen. Spezielle Korkplatten („Kopschina-Kork“) gelten beim Berufsverband der Geopathologen als Mittel der Wahl. Die Vereinigung Deutscher Rutengänger lehnt allerdings auch das ab. Skepsis ist außerdem angebracht bei sogenannten „Wanderpredigern in Sachen Erdstrahlen“, die überall Vorträge anbieten und mehrere Hausuntersuchungen am Tag machen.



Auf der Suche nach Strahlen

Die beiden Winkelruten aus Metall sind Sylke Sanders wichtigste Arbeitsgeräte. Zu erreichen ist die Expertin unter Tel. 04830/950162



Abgeschirmt

Für einen ruhigen Schlaf kann man spezielle Korkplatten unter den Teppich legen. Eine Platte kostet 55 Euro



Gut beraten

Mit ihrer Kundin Nicole Ortlepp (links) bespricht Sylke Sander die Ergebnisse ihres Rundgangs mit der Einhandrute