



## EXPERTEN-INTERVIEW ENERGETISCH VERJÜNGEN – WIE GEHT DAS?

*Syke Synara Sander arbeitet in der Tradition der Curanderos, der mexikanischen Schamanen...*

### Wie funktioniert Ihre Methode?

Dreh- und Angelpunkt ist die Alterung unserer Zellen. Nutzen sich die sogenannten Telomere ab, sterben die Zellen. Hier setzt die Energetische Verjüngung an: Sie aktiviert die Regeneration der Zellen und kann so den Alterungsprozess aufhalten und sogar umkehren.

### Wie geht das konkret?

Die Basis für die Technik bilden Akupressurpunkte. Es sind insgesamt 17 - 19 Griffe, die im Dekolleté- und Kopfbereich ausgeführt werden. Als Schamane arbeitet man mit „Lichtcodes“ oder „Grids“. Das sind energetische Formeln, mit denen man die Verjüngungsenergie gezielt in die Zellen lenken kann. Wir arbeiten mit der zurzeit am höchsten schwingenden Energie, die wir auf die Erde holen können, mit der kristallinen Energie.

### Was geschieht dabei im Körper?

Drei Dinge zugleich: Die Papillarschicht der Haut, die sie mit Nährstoffen versorgt, wird von Energie durchflutet, was die Haut mit jeder Behandlung geschmeidiger macht. Die Körperzellen selbst werden mit kristallinem Licht in Form von Depots unterpolstert, und zwar dauerhaft. Entscheidend ist auch, dass die Telomere mit jeder Behandlung sanft gedehnt und wieder verlängert werden.

### Gibt es noch andere Techniken?

Ja, die eine wirkt auf die

Zellinformationen und das Drüsensystem unseres Körpers: Sie erhöht die Schwingung der Zellkerne, entgiftet den Körper und gleicht den Hormonhaushalt aus. Die andere durchflutet den gesamten Körper mit Lichtcodes und mehr als 50 kristallinen Strahlen, die Blockaden wie feste Glaubenssätze, die der Verjüngung entgegenstehen, lösen. Diese Behandlung ist extrem kraftvoll. Ich sage dazu immer: Sie ist der „Booster“.

### Sind falsche Gedanken ein großes Problem?

Wir werden ja von klein auf darauf konditioniert, dass wir altern.

### Woran erkennt man, dass die Behandlungen wirken?

Sie wirken immer – bei jedem in seinem individuellen Tempo. Die Wirkung beginnt im Inneren, und es braucht seine Zeit, bis das Zurückdrehen des Alterungsprozesses im Außen sichtbar ist. Zwar erzielt man bereits bei der ersten Behandlung einen positiven Effekt. Das Gesicht sieht sofort weich und erfrischt aus. Nach etwa zwei Jahren ist der Effekt dauerhaft. Falten glätten sich. Und je jünger und damit gesünder die Zellen sind, desto kraftvoller ist der gesamte Organismus.

### Der Traum ewiger Jugend wird also wirklich wahr?

Die Evolution der Menschen geht in eine neue Energie. Die Alterung und der Verfall unserer Zellen waren Teil der alten Energie. Eines Tages werden wir als reife Seelen in einem jungen Körper leben können.

Mehr Infos: [www.life-in-light-and-harmony.de](http://www.life-in-light-and-harmony.de)